



Ausbildung für Frauen:

## Ritual & Pflanzenkraft im Jahreskreis 2021/ 2022

*Verbindung mit der weiblichen Urkraft*

Das Leben verläuft zyklisch. Das wussten bereits unsere Vorfahren und feierten acht Jahreskreisfeste, um sich rituell tief mit den Rhythmen der Natur zu verbinden und daraus Kraft zu schöpfen. Dabei hatten Pflanzen eine wichtige Rolle, denn sie spiegeln und unterstützen unseren eigenen Prozess der Wandlung im Jahreslauf.

Durch die Verbindung mit den Rhythmen und Qualitäten in der Natur erhalten wir eine kraftvolle Hilfe bei den eigenen Lebensprozessen und Lebensthemen: Loslassen, Neubeginn, Wachstum und Fülle, Ernte und Dankbarkeit, und wieder Loslassen. So können wir durch Rituale und Pflanzenkraft, eingebunden in den Jahreskreiszyklus, auch unsere innere Natur entfalten: Am Anfang steht die Idee und Vision, der Samen, aus dem schließlich ein junges Pflänzchen keimt. Die Vision nimmt Gestalt an. Das Pflänzchen bringen wir durch Pflege und Fürsorge zum Wachsen und schließlich zum Erblühen. Nähren wir das Pflänzchen gut, dann wandeln sich die Blüten zu Früchten. Unsere Vision ist nun zur Reife gekommen, wir dürfen die Früchte dankbar ernten und in unser Leben integrieren. In der Frucht verbergen sich bereits die neuen Samen. So dürfen wir diese Frucht nun loslassen, der Erde und den Naturkreisläufen wieder übergeben. Ein neuer Zyklus des Wachstums beginnt.

Die Ausbildung dient deiner eigenen Anbindung und Entfaltung in und mit der Natur. Gleichzeitig erhältst du einen bunten Blumenstrauß an Möglichkeiten, um selbst Frauen mit ihren Wurzeln und ihrer weiblichen Urkraft zu verbinden.

### *Du fühlst dich von dieser Ausbildung gerufen, wenn*

- ☉ du in deiner Arbeit mit Frauen das Wissen und die Verbindung mit den Rhythmen der Natur, den Jahreskreis mit den Jahreskreisfesten und deren Pflanzenbrauchtum (Pflanzenmagie) einbringen und weitergeben möchtest
- ☉ es dir ein Herzensanliegen ist, dich selbst mit der Natur und ihren Rhythmen im Jahreslauf zu verbinden und zu entfalten
- ☉ du deiner inneren und der äußeren Natur wertschätzend und liebevoll begegnen möchtest
- ☉ du bereit bist, mit einem konkreten Anliegen/ Vorhaben/ Projekt in den Jahreskreis einzutreten und deinen Prozess in einem geschützten Frauenkreis zu teilen
- ☉ du bereit bist, ein kleines Ritual vorzubereiten und durchzuführen
- ☉ du die weibliche Urkraft in dir und den Frauen, die du begleitest, entdecken oder wiederbeleben möchtest.

### **Inhalte und Themen der Ausbildung sind:**

- ☉ der Jahreskreis mit seinen Naturzyklen und Qualitäten
- ☉ die Jahreskreisfeste, Rituale und Pflanzenbrauchtum
- ☉ Pflanzenmagie und Pflanzenkraft: Wildkräuter, Pflanzenmedizin, Räucherungen, Kraftsträuße, Pflanzenkommunikation. An jedem Wochenende werden wir die Kraft von vier Pflanzen erfahren.
- ☉ Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Intuitionsübungen
- ☉ Unterstützung persönlicher Prozesse im Jahreskreis
- ☉ die weibliche Urkraft entdecken
- ☉ Wertschätzung und Achtung der Natur.

Während der Ausbildung wird es deine Aufgabe sein, dich mit einem eigenen Thema im Jahreskreis zu bewegen und zu entwickeln sowie deinen Prozess in der Gruppe zu teilen. Eine weitere Aufgabe wird es sein, ein kleines Ritual mit der Gruppe zu vollziehen.

Am Ende der Ausbildung erhältst du ein aussagekräftiges Zertifikat, wenn du dich mit deinen Aufgaben eingebracht hast und regelmäßig dabei warst (1,5 Fehltag werden toleriert).

### **Die Zeiten für den Zyklus 2021/2022 im Überblick:**

- ☉ **WE 1 vom 17. – 19. Dezember 2021: Loslassen und Ankommen – der Zyklus beginnt.**  
Einstieg in den Jahreskreis mit seinen Qualitäten. Jahreskreisfest Wintersonnenwende und die Rauhnächte. Element Erde, Wurzelkräfte. Pflanzenkraft Räuchern, Eibe, Efeu, Fichte und Mistel. Verbindung mit Mutter Erde, unserer weiblichen Urkraft. Loslassen und Abschied nehmen. Den Weg für Neues, deine Vision für diesen Zyklus freigeben.
- ☉ **WE 2 am 18. und 19. März 2022: Aufbruch und Neubeginn – alles kommt in den Fluss.**  
Jahreskreisfeste Imbolc und Frühlings-Tagundnachtgleiche. Element Wasser, Quellengang. Pflanzenkraft Neunkräutersuppe, Birke, Schlüsselblume, Veilchen und Brennnessel. Aktivierung der Wachstums- und Tatkraft.
- ☉ **WE 3 am 17. und 18. Juni 2022: Lebenskraft und Fülle – Leichtigkeit liegt in der Luft.**  
Jahreskreisfeste Beltane und Sommersonnenwende. Element Luft, das Atmen. Pflanzenkraft Kraftstrauß, Frauenmantel, Beifuß, Johanniskraut und Baldrian. Das Leben feiern, weibliche Urkraft zelebrieren, Fürsorge.
- ☉ **WE 4 am 23. und 24. September 2022: Ernte und Dankbarkeit – das innere Feuer nähren.**  
Jahreskreisfeste Schnitterfest und Herbst-Tagundnachtgleiche. Element Feuer, Nahrung. Pflanzenkraft Schafgarbe, Apfelbaum, Weißdorn und Holunder. Licht und Schatten. Was gesät wurde, darf nun geerntet werden.
- ☉ **Seminartag am 26. November 2022: Ahnenkraft und Loslassen – der Zyklus endet und beginnt neu.**  
Jahreskreisfest Samhain. Pflanzenkraft Wacholder. Schamanische Reise zu unseren Ahnen. Loslassen und Abschied nehmen, den Weg für Neues freigeben.

Die **Seminarzeiten vom WE2 bis WE4** sind freitags von 16 bis ca. 20 Uhr und samstags von 10 bis ca. 17 Uhr, **WE1** Freitag 16 – 20, Samstag 10 – 18 und Sonntag 10 bis 14 Uhr; **Seminartag im November** von 10 bis 17 Uhr. Zu jedem Seminar erhältst du ein ausführliches Skript, in welchem du die Inhalte und Methoden nachlesen und vertiefen kannst. Zwischen den Seminaren erhältst du Impulse per Email, damit du dich auch mit den Qualitäten der Jahreskreisfeste verbinden kannst, die außerhalb unserer Seminarzeiten liegen.

### **Investition und Anmeldung:**

Deine **Investition in die Ausbildung** beträgt 850,- €. Darin enthalten sind alle Materialien und das Skript. Eine Ratenzahlung ist möglich (Anzahlung i. H. von 80,- € nach Anmeldung, danach 11 Monatsraten von Januar bis November i. H. von 70,- €). Sollte es zu finanziellen Engpässen kommen, sprich mich bitte an. Es gibt Möglichkeiten!

Deine **Anmeldung** bezieht sich auf den kompletten Zyklus (**Anmeldefrist 03.12.2021**). Wenn du an einem Wochenende nicht teilnehmen kannst besteht die Möglichkeit, es im Folgejahr nachzuholen (sofern es einen freien Platz gibt).

### **Das Kleingedruckte (Geschäftsbedingungen):**

Die Ausbildung „Ritual und Pflanzenkraft“ besteht aus fünf Seminaren mit insgesamt 50 Zeitstunden. Nach der regelmäßigen Teilnahme, der Einbringung und Reflexion eines eigenen Anliegens im Jahreskreis sowie der Vorbereitung und Durchführung von einem kleinen Ritual schließt du die Ausbildung mit dem Abschlusszertifikat „Ritualleiterin für Jahreskreisfeste“ ab. Fehlzeiten im Rahmen von bis zu 10 Zeitstunden werden toleriert, fehlende Seminare können nach Absprache im Folgejahr nachgeholt werden. Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Natur- und Kräuterschule Lumdatal, Hauptstr. 56 in 35460 Staufenberg-Treis sowie Hütten in der näheren Umgebung statt. Zudem sind Exkursionen im näheren Umfeld eingeplant. Die Mindestteilnehmerinnenzahl beträgt 4, die Höchstteilnehmerinnenzahl 6 Frauen.

Nach deiner **Anmeldung** erhältst du eine schriftliche Anmeldebestätigung, deine Teilnahme an der Ausbildung und die Entrichtung des Teilnehmerinnen-Beitrages ist dann verbindlich. Im Rahmen des **Widerrufsrechts für Verbraucher** kannst du deine Anmeldung innerhalb 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen.

Deine **Investition** für die Ausbildung beträgt 850,- €, darin enthalten sind alle Kursmaterialien sowie ein ausführliches Skript. Der Betrag für die Ausbildung wird zum 6. Dezember 2021 fällig. Eine Ratenzahlung kann gerne in Anspruch genommen werden. Dafür wird eine Anzahlung bis zum 6.12.2021 in Höhe von 80,- € und 11 monatliche Raten von Januar bis November 2022 in Höhe von 70,- € fällig.

Bei **Rücktritt** bis 14 Tage vor Beginn der Weiterbildung werden 50%, bei weniger als 7 Tagen 80 % und bei Nichterscheinen die vollen Kosten berechnet. Wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wurde, entstehen keine Rücktrittskosten. Ich behalte mir vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z. B. bei schwerer Erkrankung meinerseits oder zu geringer Teilnehmerzahl. Bereits gezahlte Kosten werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wurde ein Termin wegen Krankheit abgesagt, wird nach Absprache mit allen Teilnehmerinnen ein Ersatztermin vereinbart.

Bitte lese dir meine **Datenschutzbestimmungen** auf meiner Homepage durch:  
[www.natur-und-kraeuterschule.de](http://www.natur-und-kraeuterschule.de).

**Haftungsausschluss:** Für Unfälle, Verletzungen oder Erkrankungen während der Kurszeiten wird keine Haftung übernommen. Sachschäden sind über eine Berufshaftpflichtversicherung abgesichert. Die Teilnahme an den Seminaren und den Exkursionen erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Alle Hinweise auf Heilwirkung und Gebrauch von Heilpflanzen haben ausschließlich informativen Charakter. Ich übernehme keine Garantie und Haftung für genannte und gelernte Anwendungsmöglichkeiten. Hinsichtlich der eigenen Anwendung empfehle ich ausdrücklich Rücksprache mit deinem Arzt/ deiner Ärztin, Heilpraktiker/in oder Apotheker/in. Die Teilnehmer/innen handeln bei Anwendungsdemonstrationen im Unterricht an sich und anderen Kursteilnehmern auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Gleiches gilt für die Umsetzung des in den Kursen erworbenen Wissens. Gehaftet wird nur für Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit der Veranstalterin ausgelöst werden. Die Ausbildung dient auch der persönlichen Weiterentwicklung und zielt auf eine Verbesserung der Lebensqualität hin. Sie ersetzt nicht die Arbeit eines Arztes oder Therapeuten. Ich stelle keine Diagnosen und gebe auch keine Heilversprechen. Bitte sprich mich an, falls eine psychische Erkrankung bei dir vorliegt! Die Ausbildung berechtigt nicht zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde, die nur Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist.

Staufenberg-Treis, im August 2021

Anja Böhme, Natur- und Kräuterschule Lumdatal  
Hauptstraße 56, 35460 Staufenberg-Treis  
Telefon: 06406 / 908815  
Email: [info@natur-und-kraeuterschule.de](mailto:info@natur-und-kraeuterschule.de)  
[www.natur-und-kraeuterschule.de](http://www.natur-und-kraeuterschule.de)